



ORARIO SETTIMANALE

Corsi 2024 - 2025



ORA / GIORNO	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI
10:30									STRETCHING E MOBILITÀ 10:30 - 11:30 (ANNA)	
11:00										
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30					YOGA HATHA 13 - 14:30 (ANNA)		YOGA HATHA 13 - 14:30 (ANNA)			
14:00	YOGA HATHA 14 - 15 (ANNA)									
14:30										
15:00										
15:30										
16:00										
16:30										
17:00										
17:30										
18:00										
18:30			CERCHIO 18:30 - 19:30 (VANESSA)							YOGA HATHA 18:30 - 20 (ANNA)
19:00	INVERSIONI YOGA 19 - 20 (ANNA)						STRETCHING E MOBILITÀ 19 - 20 (ANNA)		DANZA CREATIVA ADULTI 19 - 20:30 (STEFANO)	
19:30				AERIAL ADULTI 19:30 - 21 (GABRI)						
20:00	PILATES 20 - 21 (MARTA)									
20:30										
21:00										
21:30										
22:00										
22:30										
23:00										

Via Cremasca 1, Azzano S. Paolo, 24052 BERGAMO

Telefono: +39 3445335278

Email: info@unitybergamo.com

© Copyright 2024 | Unity Bergamo ASD